

就算敏感點也無妨

韓國電視劇《就算敏感一點也沒關係》講述了一個女孩經歷各種因性別而產生的困擾。比如...

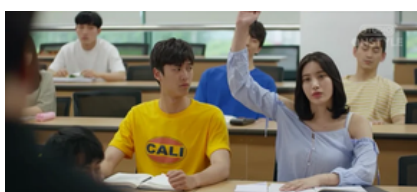


到便利商店打工，卻遇到一個男客人搭訕還偷摸她，甚至還在門口等她下班。女主角拉了路過的男性友人當擋箭牌，沒想到男客人卻惱羞成怒，罵女主角勾引了他還裝清純。於是女主角便想要向便利商店調監視器證明自己，卻被店家炒了魷魚...



在聚餐時，系上前輩一開始裝作好好學長，卻對女主角小動作頻繁。由於學長在系上風評不錯，所以讓女主角懷疑是不是自己反應過度了，其實很多女生都會有這種先「自我檢討」的心理，但該劇告訴妳：「如果讓妳覺得奇怪，那個人就是真的奇怪！」

因為分組作業認識了一個學長，學長卻莫名其妙地認為自己和信愛正在曖昧中，最後甚至找去信愛的住所，對她告白又強抱她，被信愛打槍後甚至還反咬一口：「是妳先親近我的，每天對我笑、回我訊息的不是嗎？」讓只是因為分組作業不想撕破臉的信愛大暴走。先生，腦補也是一種病啊...



男教授常常在課堂發表一些貶低女性的言論，像是批評穿短裙的女孩子很隨便、性犯罪女生也要負責等，而女學生們也因為怕被當而不敢噴聲，直到信愛的好友彩雅終於跳出來抗議，女生們才終於團結起來，勇敢為自己發聲

初入職場第一個考驗就是前輩們對外貌評頭論足。女實習生去陪著吃飯「熱鬧一點」、女實習生穿得漂亮一點「裝點門面」，做活動一定要讓女實習生穿短裙去，這些司空見慣的事情本身就藏著對女性的惡意。

從陪上司喝酒到給公司宣傳新產品，男上司們不假思索把年輕的女實習生推出去。當這些女孩是什麼呢？玩偶嗎？擺設嗎？就連好端端的工作演講，也會被插嘴：「你有男朋友嗎？」「你怎麼不穿裙子」。只要跟男性一起出入就引人浮想聯翩。工作做得不好，那是光顧著勾引男同事沒專心，工作有成績，那就是利用自己換取了捷徑。



《就算敏感一點也沒關係》就是在呼籲大眾不要擔心是自己敏感多疑，遇到讓自己不舒服的事，就應該懂的保護自己，勇敢說不！

不小心一時性起讓你從好人變狼人

NEWS

新竹縣一名無業男子追求診所護士，在診所裡當眾告白，並等候被害人下班後在馬路上說：「你是我前世注定的姻緣、今生的新娘！」，被害人不堪其擾，痴心男子遭社會處依性騷擾防治法開罰一萬元。(摘自自由時報2008.12.24)
四名高中生玩真心話大冒險，其中兩人賭輸，被規定要「襲擊一個女生的胸部」作為懲罰；一名騎機車女騎士被襲胸後飽受驚嚇，當場飆淚。警方循線逮捕兩位少年，兩人都後悔說，起初覺得好玩，但是襲胸後都覺得很有罪惡感，對被害女子感到很抱歉。警方最後將兩人依性騷擾防治法函送法辦。(摘自中時電子報2008.8.8)

別再用「開玩笑」當擋箭牌

性騷擾遠不止「摸一把」

如同新聞中的主角，一般人多認為自己為人正派，絕不是好色之徒，更不可能「性騷擾」別人，不過是開開玩笑罷了，在被投訴或是漸漸遭疏遠對待之後，還不曉得自己如何性騷擾了別人！

性騷擾不只是大家以為的「摸一把屁股」、「襲胸」等實質肢體侵犯，只要行為不受對方歡迎以及有關性意味或性別歧視，就可能被認定為性騷擾。根據《性騷擾防治法》中的定義可以發現性騷擾的媒介不僅限於言語和行為，像在網路上散佈具有性別歧視的文字、圖畫和影音等，進而使人覺得受到冒犯，便有可能觸犯相關法條。

重要!

【擦邊球也是性騷擾】

如果同樣一句話你不敢對父母、老師、男女朋友說，那它就不應該被說出口。



以為「浪漫」其實是過度追求

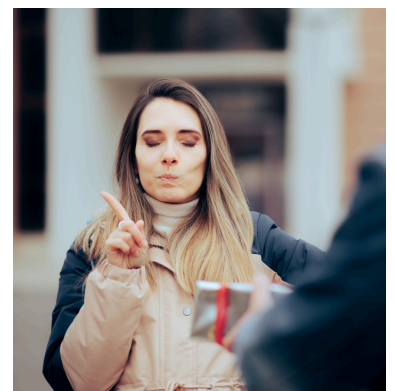
當你被拒絕，就是該停手的訊號

此外，在第一則新聞中也可以看見一個校園中常見的性騷擾糾紛：追求。許多追求者為了表現浪漫與誠意，就自顧自地大聲告白、站崗、送禮、向對方家人與朋友大獻殷勤，甚至自我傷害。其實這樣的追求行為不一定是浪漫與誠意的表現，還要看對方能否接受，如果造成對方的困擾，那就是「過度追求」，這也可能構成性騷擾。追求者切記要多觀察對方的行為與反應，如果接二連三地被拒絕，可能表示對方不想進入下一階段，請不要讓自己的追求行為造成對方的困擾，否則只會讓對方更厭惡，逃得更遠。

積極確認，才能真正避免踩線

談到這裡，可能會有人質疑：那不就什麼玩笑都開不得，什麼訊息都不能傳送，誰也不能亂碰，最好也不要追求別人，否則馬上就會被冠上「性騷擾」的罪名！其實並非如此，而是在行動前必須先思考你與對方的關係，衡量界限在哪裡，先確認對方的意願。例如第二則新聞，玩大冒險並不是錯誤，甚至肢體的碰觸只要是在你們的關係中被允許，對方「明確」表達接受意願，就不至於構成性騷擾。

重點在於「沒有得到對方的首肯前，任意開性別的玩笑、碰觸肢體、傳送有性意味的資訊，都可能讓人感到不舒服、覺得被冒犯」。



你可以這樣做

一、基本原則：

1. 肯定自己的感受：當你覺得被性騷擾，不管他多輕微，只要感到一絲不舒服，都應該盡快制止。性騷擾是對方的錯，勇敢地保護自己的權益。
2. 與可信任的人討論：反性騷擾是需要學習的，找適當可信的人說出你的遭遇和感受，可以紓解情緒，釐清問題癥結，獲得相關訊息，發展應對的策略，幫助你更有力的反擊性騷擾。

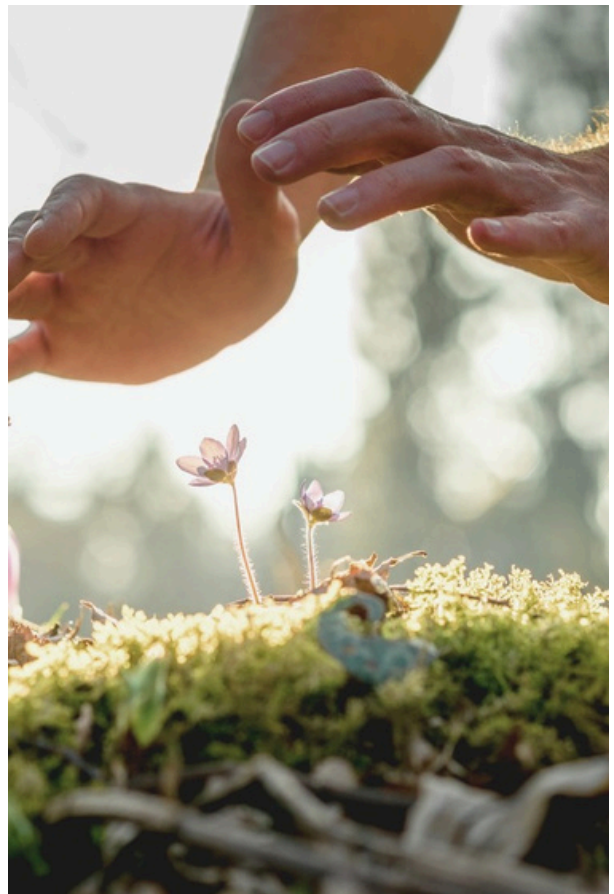
二、具體行動

1. 如果騷擾者是陌生人：在人多的安全環境則大聲喝止，引人注意；若你身處自覺不安全的地點，則先保障自身安全，再想辦法通知女警隊或教官或校警，告知騷擾的時間地點和騷擾者的特徵，以便追蹤或公告週知。
2. 如果你認識騷擾者，應儘快明確當面或書面或請第三人告知其不當行為，請其停止。若打算採正式途徑，可向各學校性騷擾與性侵害防治委員會或小組提出申訴。

如何面對性騷擾

如果是性侵害，

1. 相信自己的感覺不要自責，錯不在你。
2. 找安全的地方，找你信任的人陪伴你。
3. 先不要洗澡也不要換衣服，很困難也很不舒服，但一定要忍耐，以免毀掉報案所需證據。
4. 盡快就醫，告知醫院是性侵案件，會有社工人員及護士、醫師處理，不用等。
5. 向警局110報案或各縣市性侵害防治中心113諮詢，保護自己免於再度受歹除傷害，也可以使其他人不致成為下一位受害者，此類案件一般由女警處理，後續可得到醫療、心理諮商、法律服務。
6. 尋求專業心理諮商協助：遭性侵害後會有程度不等的強暴創傷症候群，需要專業心理人員協助你。



朋友被性騷擾怎麼辦

身為當事人的朋友，你是能陪伴支持當事人的關鍵人物。

每個人對自己的身體界線認知不同，因此尊重當事人的感受是很重要的。也許你覺得「沒什麼」，對當事人來說，真的會帶給他極度不舒服的感覺。請相信他，聽他的感覺，了解事情的狀況，讓他知道有人在關心他。而不是檢驗他的言行舉止和向你陳述性騷擾事件的動機。不要說出責怪的話，試著以他的角度來做考量。幫他做一些紀錄，例如寫下他的陳述或是錄音，這將來可能會成為間接證據。

如果你想採取行動，應尊重當事人的感覺和需要，不要貿然行事，以免造成另一次傷害。除了陪伴外，你更能協助當事人在申訴過程中蒐集證據、協助錄音等等。絕對不要小看一個人的力量。因為一句話鼓勵或一個實際幫忙的動作，都是支持當事人爭取自身權益的重要動力之一。



職場性騷擾和一般性騷擾不一樣的是，騷擾者和性騷擾當事人在工作關係中存在權力關係。許多當事人會因為「不好意思」、「不知所措」而不敢揭發騷擾者的錯誤行為。

當事人進入申訴程序與調查過程中，講求證據，需要事證、物證與人證。然而，性騷擾事件發生後，蒐證不易，造成騷擾者「逍遙法外」的情況。這時，如果有性騷擾事件第三者願意作證，你可能就成為幫助當事人勝訴的重要關鍵。

發生偶發性的騷擾時，當事人與目擊者往往不知所措，這會使得當事人與目擊者喪失反抗的先機，所以立即的反應是必須的。目擊者可以主動向前詢問，讓當事人知道可以求救、有人可以幫忙。同時也讓騷擾者知道他的行為已經被別人注意到了，也是確定騷擾者是否清楚自己的行為已經引起當事人不舒服的感覺。通常偶發性的性騷擾騷擾者是很膽小的，只要有人注意，他就會逃走，如果安全的話，你也可以幫忙抓住騷擾者。如果是經常性的騷擾，目擊者可以提供立即的情緒支持，也可以和當事人以及其他同事聯合共同討論擬定對策，將來可以一起採取行動。此外，告知該場域的負責人，像是辦公室主管，立刻反映辦公室的情況。你的一句話，就能適時地遏止性騷擾行為。創造一個更互相尊重的友善環境。

的確，我們都不想給自己添麻煩。如果我們都覺得，我不出來，「總會」有人出來作證。這樣的話，真的沒有人會出來了。如果我們不挺身而出，等到自己被性騷擾時，誰來為你發聲呢？

看到別人被性騷擾怎麼辦