



本月主題：在別人的需要上看見自己的責任

鳳山高中飢餓體驗活動

World Vision

台灣世界展望會

匯集 382 名師生力量聯合打擊危「飢」 幫助全球貧童

發稿日期：105 年 12 月 21 日（三） 發稿單位：台灣世界展望會南區高雄辦公室

21 日上午國立鳳山高級中學舉辦飢餓 12 小時體驗活動，全校共 377 名學生及 5 位師長熱情響應，為目前報名飢餓體驗中人數最多的一個營隊，師生們選擇今天平常的上課上班日，藉此更能體會同樣正在求學或工作中弱勢家庭的處境。國立鳳山高級中學陳龔聲校長表示，今年是第六年舉辦校內飢餓體驗活動，可以讓學生們體認到世界糧食的不足，每餐飯都要懷著感恩的心去珍惜，也希望有更多民眾一同響應這樣有意義的活動，一起發揮愛心，齊力打擊危「飢」！



國立鳳山高級中學朱曉瑜老師則表示，飢餓體驗不只是一次性的活動，更是一個開始，讓學生們開始關心世界上的飢餓議題和飢餓貧童，讓他們知道自己擁有的一切並非都是那麼理所當然，有了感動跟體驗之後，會更有關心社會上弱勢族群的動力。本身也是展望會資助人的朱老師，資助了一位瓜地馬拉的女孩，每當收到女孩信件及成長報告時，朱老師都會開心地與家人一同分享，「她是我們家在遠方的妹妹」朱老師笑著說。



鳳山高中每年透過遴選方式選出飢餓體驗活動幹部，每位候選人都必須提出自己的理念及想擔任幹部的原因。目前就讀高二的營長莊孟瑾表示，很高興能擔任此次活動的幹部，除了能夠提升自我的領導能力之外，籌畫活動也需要多方面的討論與協調，在過程中學習到許多企劃的技巧，也讓自己成長了不少；希望同學們參與活動的同時，能夠更加認同體驗飢餓救援飢餓的理念，不要小

看每個人的一點點力量，都能夠為社會上的弱勢角落貢獻溫暖的愛心。

糧食短缺日漸加劇 消滅危「飢」需要你我一起行動！

世界糧食短缺的現象持續加劇，每年全球有約 310 萬名 5 歲以下的兒童因為營養不良而死亡，約有 7.95 億人缺乏足夠的食物過活，也就是平均大約每 9 個人就有 1 個人正在挨餓。而糧食短缺容易造成兒童被迫輟學、早婚、擔任童工、遷移，甚至與家庭分離。

台灣世界展望會南區辦事處陳雅玲主任表示，感謝鳳山高中每年都熱情響應台灣世界展望會「飢餓三十人道救援行動」，相信透過親身體驗，每位參與者都能發揮自身的影響力，將飢餓體驗的難過感受化為幫助他人的一雙雙援手，進一步邀集更多身邊的親朋好友一同響應第 28 屆「Together We Will! 齊飢再造奇蹟！」飢餓三十人道救援行動。捐款請利用郵政劃撥帳號：01022760，戶名：台灣世界展望會，註明：「飢餓三十」，報名飢餓體驗與更多相關資訊請洽 07-722-3608#66。

鳳山高中發起幸福一日捐活動

鳳中輔導室於 105 年 12 月 22 日(四) 中午，與安德烈慈善協會合作辦理「幸福一日捐」活動，活動已順利圓滿結束，感謝大家熱烈響應，接下來小編將介紹這個活動發起的緣由，讓大家更認識活動背後的意義！



一、成立緣由：2011 年底生活在台灣的貧窮家庭已經超過 12 萬 9 千戶，這些弱勢家庭的孩子也是絕大多數繳不出營養午餐費的孩子，困苦的環境讓孩子的三餐難以溫飽，貧富的嚴重差異在台灣的角落隨處可見。窮不能窮教育；餓不能餓孩子。這些正值成長發育的學齡兒童有部分生長曲線嚴重落後、身形瘦小，明顯的營養不良，貧窮伴隨著經濟困頓，是我們應該嚴加重視的社會問題。

二、安德烈食物銀行計畫：社團法人中華安得烈慈善協會自 2011 年底成立，主要藉由推動「安德烈食物銀行」計畫，將最方便食用與長期保存的食物組合成「膳糧食物包」，援助在成長階段（0-15 歲）的貧困學童。藉中長期關懷為主、輔以食物包援助之手段，以達協助清寒及弱勢家庭孩童能健康成長免於飢餓；另一方面也幫助其家庭度過困境，找回重新出發的力量。

三、需要幫助什麼？

主要需要糧食的幫助，有別於傳統捐錢救助的觀念，既可以直接幫助到孩童，又可以免除捐贈者對於金錢流向的疑惑。三餐溫飽是人活下去的基本要素。要先照顧好身體才能關注在課業上，進而翻轉目前的生活！當然，想要直接捐助金錢也可以！

四、想捐助該捐什麼類型的食物？

☆**膳糧食物包**：每次救助期間 3 個月（1 季），固定提供每位學童每個月一份食物包（以米、麵、乾糧、罐頭等方便料理，保存期限 3 個月以上的食物為主）。

每個膳糧食物包均附上協會的鼓勵慰問信函、蒲公英希望月刊及兒童刊物等激勵人心的書籍，透過文字陪伴給予孩童溫暖與關愛。每季由社工追蹤關懷學童家庭近況，照顧弱勢學童免於飢餓，身心靈安心成長！

→可從網路上下載填捐贈的資料，也可以連絡安德烈食物銀行---
高雄辦事處

地址：80652 台灣高雄市前鎮區一心二路 21 號 12 樓之 1 電話：(07)955-3148

看到每個收到食物露出笑容的孩子，這時候就會感到幫助人是多麼有意義的事情。既可以減少食物浪費，也可以幫助有需要的人，不是一件很棒的事嗎？

以上內容節錄自安德烈食物銀行 9 月特刊

Jenny Dawson—英國 50 大不媚俗的夢想家將五萬噸剩食化為高價果醬

文：劉致昕／圖片來源：Rubies in the Rubble 官網

清晨四點，倫敦 New Covent Garden 市場，約一座中正紀念堂大的區域裡擠了兩百多家花卉、農產品、食品業者，兩千五百多個工人在英國最大的蔬果市場裡忙進忙出，叫賣聲此起彼落，搶奪著來自全球的新鮮蔬果。



在他們之中，一個二十七歲女生的身影穿梭。她一頭金髮、雅痞穿著，高學歷的年輕白領模樣，卻跟商家們聊著肯亞四季豆、菲律賓芒果、土耳其番茄，接著走進比人還高的棄置蔬果堆，一顆一顆的撿起、打包，載回家。

她是道生（Jenny Dawson），手裡那些撿起的蔬果，讓她三十歲不到就登上 CNN、BBC、Financial Times、泰晤士報等英美主流媒體，利用剩餘蔬果製造果醬、甜辣醬的商業模式，被 CNN 形容為「把廚房剩菜變成寶物！」，Forbes 將其認為是從剩食創造道德消費的致勝模式。道生也因此入選觀察家報（Observer）的「英國 50 大不媚俗的夢想家」。

2010 年創立社會企業「廢墟中的寶石」（Rubies in the Rubble，簡稱 RIR），四年的時間，道生不僅讓 RIR 成為市場中高端的醬料品牌，攻進英國近七十個通路，連英國名廚奧立佛（Jamie Oliver）的菜單、英國女皇愛用醬料的名單上，都看得見 RIR 的名字。

將市場旁一堆堆的棄置蔬果化為一個家喻戶曉的高端品牌，代價，是過去四年菜販是同事、市場為家的生活，接受社企流越洋專訪時，她笑道「我前老闆一度覺得我瘋了，」，原來，道生本來是個搭著黑頭車的金融新貴，為私募基金工作的她，堪稱人人稱羨的 1%。

是什麼讓她離開光鮮亮麗，走進市場的剩菜水果之中？

念頭，來自第一次清晨拜訪市場的震驚。「那天晚上好冷，我騎腳踏車來，衣服裡還要多穿一套衛生衣，」道生回憶。時間是清晨的四點，市場正熱鬧，盯著被丟棄的「蔬果山」，道生的睡意全都被問號與驚嘆號趕跑。「它們都沒壞掉，為什麼被丟掉呢？」道生與菜販們一一打聽，原來是長醜了、大小不對，採購主管、主廚們看不上。

在英國，每年有一千八百萬噸的食物因此被丟棄、掩埋，價值超過了一百二十億英鎊。同時，英國政府每年還花了超過二百二十億英鎊的公共預算，改善食物浪費。

「這一定可以做些什麼，」道生的於是在被棄置前收購了剩餘的蔬果，按著媽媽的配方做成果醬、甜辣醬（chutney），在倫敦市裡的市集擺起攤來，幾十罐產品一個上午賣光，淨賺兩百英鎊。「這一定是筆生意，」數字在腦中跑了起來，一個能夠解決社會問題、實現自我的創業機會在眼前，道生於是辭掉工作、開始創業。

「資源浪費」的荒謬是讓道生創業的火花，而讓這把火燒下去、在四年內成為全國知名品牌的，「除了熱情，就是讓自己無止盡的接近事實。」道生說。

過去在私募基金的工作，「（工作經驗）給了我很大的自信，我知道所有成功的公司，都只是一群人給出了消費者想要的東西，」因此，她提醒所有社會創業家緊盯著數字、了解現實，「因為那是公司長期經營的王道，」她說，「而持續的走下去，不也是我們對這個社會的責任嗎？」

本文節錄自 <http://www.seinsights.asia/story/2807/5/2812>

★★★12月校系介紹講座非廣告★★★

	時間	地點	活動內容	主講/主持人	備註
1	105.12.28(四) 12:15~13:00	自然視聽館 三樓	校系介紹講座：香港理工 大學	林漢裕主任	
2	105.12.30(五) 12:15~13:00	自然視聽館 三樓	校系介紹講座：認識加拿 大多倫多大學	賴伯承教授	

歡迎同學預約唔談！！ 有事沒事，常來溫暖的輔導室 輔導室，永遠關心您的心！！