



## 本月主題：生命教育

## 世界飢餓問題的真相

~本資料節錄自世界展望會網站~

世界上約有 **7.95** 億人  
缺乏足夠的食物過活  
約每 **9** 人就有 **1** 人挨餓



在 **開發中國家**，每 **6** 位兒童中  
即有 **1** 人(約1億人口)體重過輕



世界上主要的飢餓人口  
居住於 **開發中國家**  
其中約有 **12.9%** 的人口營養不良

世界上每 **4** 位兒童，就有 **1** 位發育不良  
而在開發中國家，該比率可增加  
至每 **3** 位即有 **1** 位發育不良



**亞洲** 是擁有最多飢餓人口  
的洲區，佔所有人口的 **3 分之 2**  
近年來，南亞的飢餓人口數量降低  
但西亞的數量卻輕微增長了



如果 **女性農民** 擁有和男性相同的資源  
世上的飢餓人口數量最多可減少 **1.5** 億



**非洲撒哈拉沙漠以南**  
是飢餓人口比率最高的地區  
約每 **4** 人中就有 **1** 人營養不良

在 **開發中國家**，共約有 **660** 萬名  
小學學童餓著肚子上學  
光在 **非洲** 便約有 **230** 萬名



**營養不良** 每年導致近半數(45%)  
的 **5** 歲以下兒童死亡  
約每年 **310** 萬兒童



聯合國世界糧食計畫署估計  
每年約需花費 **230** 億美元幫助  
全球 **660** 萬名 **飢餓學童**

聯合國世界糧食計畫署估計  
每年約需花費 **230** 億美元幫助  
全球 **660** 萬名 **飢餓學童**

## 第 28 屆飢餓三十勇士大會師熱烈報名中

台灣世界展望會第 28 屆飢餓三十人道救援行動於 3 月 1 日正式展開飢餓勇士大會師報名，本屆飢餓三十以「Together We Will, 齊飢再造奇蹟」為主題，盼能集結大眾積沙成塔的力量，透過參與飢餓體驗 DIY、報名參加 7 月 15-16 日為時 30 小時的飢餓勇士大會師，一起為國內外遭逢戰火、天災、糧荒、急難的兒童再造奇蹟，使之獲得生命轉機。並以「分享有意義的一餐」為非洲兒童或家庭捐款，讓愛心從每日的例行三餐開始做起。

參與飢餓勇士大會師，除了透過 30 小時飢餓體驗同理遭受糧荒的兒童感受外，更匯聚眾人的關懷力量，讓世界看見台灣民眾為著同一個目標努力，並且在各項生命教育的活動之中，拓展個人世界觀，找到自己在地球村中的定位，進而活出更有意義的生命。

## **關注全球難民議題 救援難民兒童逃脫生存危機**

全球流離失所的人數不斷創下新高，根據聯合國難民署資料顯示，目前約有 6,530 萬人被迫離開家園。美國總統川普於近期頒布的移民禁令，更影響到各處難民重獲安穩生活的機會。對世界上無數經歷戰火衝突的兒童及其家庭來說，「回家」可能是一生難以達成的夢想，也或許是一場醒不來的夢魘。

「我記得我怎麼來的，但我不想記得。我們國家的人因為戰爭而逃命。」瑪莉在八歲的那一年，和媽媽、哥哥與兩位姊妹從南蘇丹逃到烏干達。離開家的那一天，是牧師去通知他們的，逃難過程中，他們不斷聽見槍聲，只能不停地跑。「我們走了七天……，我不想要想起戰爭，我很想忘掉這一段時光，」瑪莉說。

瑪莉目前順利在烏干達公立學校就讀，下課後則參加世界展望會的輔導課程。世界展望會在瑪莉居住的社區成立兒童關懷中心，除了協助戰火兒童熟悉新環境，也提供心理輔導，幫助他們走出目睹暴力衝突的陰影，同時透過「建立和平」（Peace Building）課程，讓孩子學習如何解決衝突並彼此尊重。瑪莉說，她最喜歡兒童關懷中心裡的盪鞦韆，和與其他來自南蘇丹的小孩一塊兒上課、遊戲。「在這裡，我不會害怕，可以快樂地生活。我想要用功讀書，有一天幫助我的家人。」

## **糧食短缺、脆弱國家、國內特況家庭兒童 亟需看見生命的盼望**

除了全球難民問題，本屆飢餓三十亦關注洪水、乾旱等極端氣候造成的糧食短缺議題。當糧食短缺遇上戰火、天災，更會使得該地之兒童與居民加倍脆弱無依。而兒童在種種挑戰中，往往是最脆弱的群體，容易受到忽視。糧食短缺除了導致兒童容易因飢餓或營養不良喪命，也易使兒童被迫輟學、早婚、擔任童工、遷移，甚至與家庭分離。

而在台灣，許多高風險與特殊景況家庭的兒童因為家中經濟問題或意外變故，夜夜餓著肚子入睡，學習與生活等層面也因此受影響。然而，只要他們在最艱難的時刻，獲得暫時的倚靠與扶持，家庭就能恢復其應有之功能，生活也能重新回到正軌。

《史記·鴻門宴》是高中國文熱門選文，大概高中生都會讀到。范增因為劉邦有天子之氣，視他為項羽的重要競爭者，另一關鍵是：劉邦居故鄉時，「貪於財貨，好美姬」，但是他先入關中，對秦宮的美女雲集，奇珍異寶堆積如山，居然碰都不碰，不把以往愛好的美色、財貨看在眼裡，范增斷定劉邦胸中必懷大志，追求更高的價值。因此力勸項羽一定要殺劉邦，宴會中三次舉玦，要項羽下令殺劉邦，項羽視若無睹。范增再令項莊舞劍娛賓，意在刺殺劉邦，卻被項伯上場舞劍以身護劉邦，隨即劉邦尿遁成功，范增惱怒錯失機會。從此楚消漢長，終於項羽自刎烏江邊，劉邦建立大漢王朝。

「沛公居山東時，貪於財貨，好美姬。今入關，財物無所取，婦女無所幸，此其志不在小。」范增此話令人折服，堪為知人之明的典範。課堂中引領學生思考、討論，范增的推論是否合理？劉邦只不過放下兩個「惡習」——姑且如此稱之，就足以讓范增心生殺機？他論斷的背後應有一套哲理為依據，我們能否揣測之？

再者，劉邦年輕時不愛讀書、不學無術、放蕩不羈，因此貪財好色亦符合他的素行，以劉邦當時的實力不可能料想會先攻下關中，而事先拿定主意，意外入關中，為什麼立即轉性？有能力抗拒這麼巨大且突然的誘惑，心裡是如何盤算？毅然決然，轉身離開，值得我們細細推敲，他怎麼消弭平素的大慾望？若沒有一個更高的價值矗立在眼前，怎放得下？雖然有人引《史記·留侯世家》的記載，批評劉邦是接受樊噲與張良勸諫方如此，但是史上剛愎自用、擇惡固執、不聽勸的主子不勝枚舉啊！另有一例，韓信攻下齊，便要求立為假王，劉邦方破口怒罵，張良、陳平踩他的腳附耳勸告，劉邦立即改口：「大丈夫定諸侯，即為真王耳，何以假為！」是故，不管是自覺或屬下勸導，最後的抉擇者還是劉邦。

課堂中循序漸進地帶著學生揣度、推敲、思維，為什麼劉邦願意割捨？每當學生升高三之前，就再把這段充滿哲理、智慧的歷史，再拿出來搬演一趟。

我從不認為大學升學考試會決定一生的幸福，也不主張考大學是最高且唯一的價值，然而考大學大概是高三學生這十七、八年來，最大的人生關卡。高三生個個求好心切，企圖全力衝刺，但日月無情，日子一天一天逝去，永遠讀不完的書，卻又有寶可夢、社群網站、韓劇等無法拒絕的誘惑，時時掙扎、衝突，人格都要分裂了，此刻劉邦的「財物無所取，婦女無所幸」就值得借鏡。

無可抗拒的誘惑，並非高三生的專利，七情六慾使人生充滿陷阱，核心價值則是跳開陷阱的利器。就高三生來說，升學是現階段的重要目標，準備考試的價值與其他寶可夢、社群

網站、韓劇等的價值，在分秒必爭的當下，孰重孰輕？一旦價值衝突浮上心頭，平靜思量輕重緩急，排定價值順序後，再想想為什麼劉邦可以「財物無所取，婦女無所幸」？

慾望是人一輩子的功課，升上大學後，不會從此幸福快樂，依然要被慾望糾纏終身。所以不停建構、調整自己的價值觀，掌握核心價值，遇到價值衝突，理性分析，學習割捨。

高三或其他人生關卡，表面上是困境，甚至是一場唯恐避之不及的「災難」，然而，若願意積極地面對它，從時間管理、情緒管理、學習策略等尋求解決之道，在這期間，一邊學著規劃與實踐，同時反省、修正，期盼不斷良性循環，不過貫徹其中的，還得靠意志力割捨。如此過關斬將，有過確保核心價值的實戰經驗，固然不保證百戰百勝，但卻也知道有能耐節制慾望、割捨不重要的價值，生命境界不也隨之提升？(摘錄自 <http://www.nownews.com/n/2016/09/22/2246684>)

## 生命教育影片推薦

片名:心靈時鐘 類型:親情、海洋

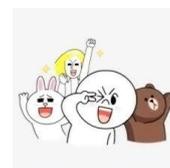
演出人員:范文芳、李李仁、謝飛、余若晴 主演 莊凱勳、傅雷、丁寧、唐治平特別演出

導演:蔡銀娟 編劇:蔡銀娟

劇情摘要:

九歲的葉藍和姊姊(葉澄)、父親、母親住在臨海城市邊緣的小漁港旁，父親因為熱愛拆船遺留下來的器物，因此在不遠的市區內，開設一家叫做「澄藍小舖」的船藝品店，日子過得平靜而幸福。

某日，葉藍放學回家，發現父親驟然離世，全家人都籠罩在悲傷的陰影之中。突然有一天，葉藍收到父親生前寄來的一只奇怪的古董時鐘，用途不明，秒針也停擺了，就好像永遠沉睡的爸爸。葉藍下定決心要修好這個怪鐘。他希望秒針再度轉動的時候，一切都會有答案.....



## 本校生命教育活動預告

**活動一**: 飢餓三十活動報名 由本校飢餓志工團協助

1. 時間: 4月17日至4月21日 中午12:00~12:30
2. 地點: 輔導室
3. 攜帶資料: 報名表單、家長同意書及相關捐款費用

**活動二**: 心靈時鐘映後座談會

1. 主講人: 蔡銀娟導演
2. 地點: 行政大樓三樓會議室
3. 時間: 106年5月31日(三)14:05~15:50
4. 主辦單位: 圖書館、輔導室
5. 備註: (1)5月初將開放全校師生自由報名參加(2)本活動不提供影片放映,建議有興趣與會之師生自行利用時間觀賞影片後再來參加映後座談,會更有收穫。